

**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DOS CARGOS DO  
QUADRO DE PESSOAL TÉCNICO-ADMINISTRATIVO EM EDUCAÇÃO DA  
UFG/2015**

O Centro de Seleção da Universidade Federal de Goiás divulga as respostas esperadas preliminares da prova Teórico-Prática com abordagem discursiva do cargo de **NUTRICIONISTA**. Essas respostas serão utilizadas como referência no processo de correção. Serão também consideradas corretas outras respostas que se encaixarem no conjunto de ideias que correspondem às expectativas quanto à abrangência e à abordagem do conhecimento no que se refere à competência e/ou habilidades na utilização de conceitos e/ou técnicas específicas. Respostas parciais também serão aceitas, contudo, a pontuação a elas atribuída considerará os diferentes níveis de acerto, quando for o caso.

## **RESPOSTAS ESPERADAS**

### **Questão 01**

---

- 1) IMC/Idade: adolescente apresenta peso adequado pelo IMC/idade, mas subestimou a adiposidade.
- 2) Circunferência da Cintura: necessita de vigilância, devido ao risco de adquirir doenças cardiovasculares.
- 3) Percentual de gordura corporal: mostrou aumento de gordura corporal.

**(20 pontos)**

### **Questão 02**

---

- 1) Ingestão energética: acima das necessidades nutricionais, logo risco para sua saúde e aumento de peso.
- 2) Ingestão de proteína: inferior ao recomendado, o que pode comprometer a massa magra corporal.
- 3) Ingestão de gorduras: elevado consumo, em especial de gordura saturada e colesterol, o que pode favorecer o surgimento de doenças cardiovasculares.
- 4) Ingestão de carboidratos: apesar de o percentual estar na faixa de normalidade, deve-se atentar para o alto consumo de carboidratos simples, fator de risco de diabetes e resistência à insulina.
- 5) Ingestão de fibras: baixo consumo, o que pode levar a obstipação intestinal.
- 6) Ingestão de cálcio: baixo consumo, o que interfere negativamente na retenção de cálcio para formação óssea e pode futuramente influenciar no aparecimento de osteoporose.
- 7) Ingestão de sódio: elevado consumo, o que é fator de risco para hipertensão arterial.
- 8) Ingestão de ferro: inadequado consumo, sendo essencial para a fase de rápido crescimento, aumento de massa muscular e volume sanguíneo.

**(20 pontos)**

**Questão 03**

---

**Objetivos da intervenção nutricional:**

- Melhorar a qualidade da dieta;
- Prevenir o ganho de peso excessivo;
- Diminuir a gordura corporal e abdominal;
- Aumentar a massa magra;
- Prevenir o desenvolvimento de constipação intestinal;
- Reduzir a ingestão de sódio;
- Prevenir o desenvolvimento de doenças cardiovasculares;
- Aumentar a ingestão de ferro;
- Aumentar a ingestão de cálcio;
- Incentivar a procura de profissionais qualificados para a prática de atividade física regular;
- Acompanhar o estudante no Programa de Educação em Saúde da instituição para que adquira um comportamento saudável.

**Prescrição dietética:**

- Dieta livre;
- Fracionada em 6 refeições por dia;
- Fornecendo 2.400 Kcal;
- 45 a 65% de carboidratos;
- 30% de lipídios (< 300 mg de colesterol e < 10% gordura saturada);
- 12 a 15% de proteína OU 68 g de proteína;
- 2.000 mg de sódio;
- 38 g de fibras;
- 11 mg de ferro;
- 1.300 mg de cálcio.

**(20 pontos)**